

Synthèse d'article « Lier, délier, relier » par le Comité Ethique du CPN

Santé mentale, n° 68, mai 2002

Article qui aborde le sujet de l'isolement en UMD en développant une approche éthique et en déroulant une réflexion élargie à partir de cette pratique.

Reprenant l'étymologie du mot « isolement » et sa définition au sens figuré dans le Littré : isoler, « c'est ôter à quelqu'un ses relations », l'auteur nous fait remarquer que c'est pourtant ce que nous voulons travailler avec le patient.

La pratique de l'isolement confronte le soignant à 3 types de problématiques :

- ⤴ clinique
- ⤴ pratique
- ⤴ éthique

L'auteur fait référence à Paul Ricœur (« Soi-même comme un autre ») et au concept de triade éthique :

- ⤴ le souci de soi
- ⤴ le souci de l'autre
- ⤴ le souci de l'institution qui cadre la relation

Trois notions importantes et articulées dans le temps se dégagent concernant le travail à mener avec le patient face à l'isolement :

- ⤴ Lier : nouer une relation empathique, thérapeutique.
- ⤴ Délier : temps de différenciation amenant le patient et le soignant vers une appréhension de l'altérité.
- ⤴ Relier : temps de réconciliation dans une relation plus apaisée.

Ces 3 temps s'inscrivent dans un processus de soins toujours à réinterroger.

Tout soignant confronté à la mise en œuvre d'une prescription d'un isolement pourra trouver dans cet article des pistes de réflexion et des éléments d'analyse de cette pratique.