

35^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale
si sm



Sous le haut patronage du Ministère
de la Santé et de la Prévention

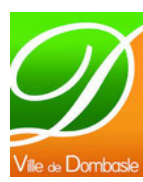
— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7 - 20 OCTOBRE 2024

Sous le haut patronage du Ministère des Sports
et Jeux Olympiques et Paralympiques



www.semaines-sante-mentale.fr

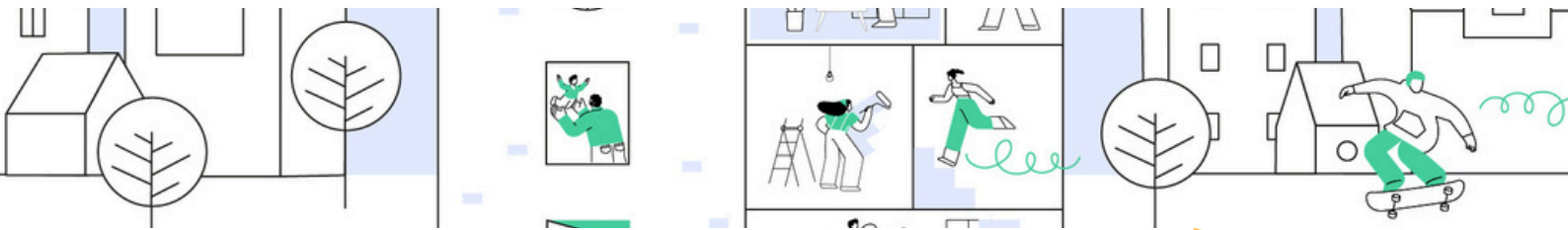




Samedi 12 octobre 2024

de 13h à 17h

 **Complexe sportif A. Belleville**
50 rue du Blanc Mur
54210 Saint Nicolas de Port



Mouv et découvre

ENTRÉE GRATUITE

Activités entrée libre

- **Zumba collective**
2 sessions : 13h30 et 16h30
- **Activités artistiques**
à partir de 13h
- **Oh ! Lympiades**
à partir de 13h
- **Parcours sportif**
à partir de 13h
- **Stand de promotion et de prévention de la santé mentale**
à partir de 13h

Activités inscription sur place

- **Massages sonores - 45 min**
2 sessions : 14h et 15h30
- **Initiation au théâtre - 45 min**
2 sessions : 14h45 et 16h15
- **Loup Garou de la santé mentale - 45 min**
3 sessions : 14h, 15h, et 16h

**ESPACE DE
CONVIVALITÉ**
Bar à sirop et gaufres
toute la journée