

# PROGRAMME Lunéville

35<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur la santé mentale



— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7 - 20 OCTOBRE 2024

Sous le haut patronage du Ministère  
de la Santé et de la Prévention

Sous le haut patronage du Ministère des Sports  
et Jeux Olympiques et Paralympiques

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



Ne pas jeter sur la voie publique

**Lundi 07 octobre 2024**

**de 08h00 à 12h00**

 Collège Duvivier  
54370 Einville-au-Jard

## Cross du collège

“Bien dans mes baskets”

Ateliers ludiques de sensibilisation  
sur la santé mentale



**de 18h30 à 20h00**

 Mairie - 5 rue Karquel  
54370 Einville-au-Jard

## Soirée d'échanges entre parents et élèves

sur le thème de la santé mentale

**Entrée libre pour les collégiens**

**Mardi 08 octobre 2024**

**à partir de 20h00**

 Cinélun - 54300 Lunéville

## Ciné Débat

“Loup, y es-tu ?”

Film de 2023 abordant la prise en charge des enfants,  
adolescents et leur famille dans les CMPP



**Entrée à 7€ - Tout public**

**Mercredi 09 octobre 2024**

**de 14h00 à 18h00**

 La Maison Bleue du quartier de Niederbronn  
10 rue Charles Messier 54300 Lunéville

## Animations

“MOUV'MENTAL”

Jeu de sensibilisation sur la santé mentale,  
parcours sportif et remise de lots



**Entrée libre - Tout public**

**Vendredi 11 octobre 2024**

de 10h00 à 17h00



Maison Hospitalière de Baccarat  
24 rue de l'Abbé Munie 54120 Baccarat

## Animations

"Bouge ton corps, vide ta tête"

Stands d'animations (ping-pong, relaxation, exposition sculptures, salle Snoezelen, casques à réalité virtuelle), stands de sensibilisation sur la santé mentale et épuisement professionnel, médiathèque et animations sportives par l'OMS !



**Entrée libre - Tout public**

**Samedi 12 octobre 2024**

de 10h00 à 17h00



Famille Rurale - rue Raymond Poincaré 54040 Badonviller

## Animations

"Bien-être"

Stands d'animations (shiatsu, danse intuitive, yoga, exposition), stands de sensibilisation sur la santé mentale et au burn out parental



**Entrée libre - Tout public**

**Lundi 14 octobre 2024**

de 14h00 à 18h00



Pension Equi'Om  
10 avenue de Virecourt 54290 Bayon

## Animations

"En mouvement, en mémoire, chaque activité devient une histoire"

Stands d'animations (séances d'équithérapie et d'hippothérapie, sophro'balade, MémoGym) et de sensibilisation sur la santé mentale, la maladie d'Alzheimer et l'association GrimChild



**Entrée libre - Tout public**

**Mercredi 16 octobre 2024**

**de 14h00 à 18h00**

 Château de Lunéville  
54300 Lunéville

## **Animations**

**"Tous au Château !"**

Stands d'animations (Yoga du rire, jeux, bain sonore, sophro'balade, escape game, médiation animale) et de sensibilisation sur la Santé Mentale



**Entrée libre - Tout public**

**Jeudi 17 octobre 2024**

**à partir de 17h00**

 Collège de la Haute Vezouze  
54129 Cirey-sur-Vezouze

## **Conférence**

**"Pourquoi tu joues ?"**

*"en présence de Mathieu Cerbai, neuropsychologue"*

Conférence sur l'utilisation des jeux vidéo



**Entrée libre - Tout public**