

PROGRAMME Lunéville

35^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale



— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7 - 20 OCTOBRE 2024

Sous le haut patronage du Ministère
de la Santé et de la Prévention

Sous le haut patronage du Ministère des Sports
et Jeux Olympiques et Paralympiques

www.semaines-sante-mentale.fr



Ne pas jeter sur la voie publique

Lundi 07 octobre 2024

de 08h00 à 12h00

 Collège Duvivier
54370 Einville-au-Jard


Cross du collège

“Bien dans mes baskets”

Ateliers ludiques de sensibilisation
sur la santé mentale



de 18h30 à 20h00

 Mairie - 5 rue Karquel
54370 Einville-au-Jard


Soirée d'échanges entre parents et élèves

sur le thème de la santé mentale

Entrée libre pour les collégiens

Mardi 08 octobre 2024

à partir de 20h00

 Cinélun - 54300 Lunéville

Ciné Débat

“Loup, y es-tu ?”


Film de 2023 abordant la prise en charge des enfants,
adolescents et leur famille dans les CMPP



Entrée à 7€ - Tout public

Mercredi 09 octobre 2024

de 14h00 à 18h00

 La Maison Bleue du quartier de Niederbronn
10 rue Charles Messier 54300 Lunéville

Animations

“MOUV'MENTAL”

Jeu de sensibilisation sur la santé mentale,
parcours sportif et remise de lots



Entrée libre - Tout public

Vendredi 11 octobre 2024

de 10h00 à 17h00



Maison Hospitalière de Baccarat
24 rue de l'Abbé Munie 54120 Baccarat

Animations

"Bouge ton corps, vide ta tête"

Stands d'animations (ping-pong, relaxation, exposition sculptures, salle Snoezelen, casques à réalité virtuelle), stands de sensibilisation sur la santé mentale et épuisement professionnel, médiathèque et animations sportives par l'OMS !



Entrée libre - Tout public

Samedi 12 octobre 2024

de 10h00 à 17h00



Famille Rurale - rue Raymond Poincaré 54040 Badonviller

Animations

"Bien-être"

Stands d'animations (shiatsu, danse intuitive, yoga, exposition), stands de sensibilisation sur la santé mentale et au burn out parental



Entrée libre - Tout public

Lundi 14 octobre 2024

de 14h00 à 18h00



Pension Equi'Om
10 avenue de Virecourt 54290 Bayon

Animations

"En mouvement, en mémoire, chaque activité devient une histoire"


Stands d'animations (séances d'équithérapie et d'hippothérapie, sophro'balade, MémoGym) et de sensibilisation sur la santé mentale, la maladie d'Alzheimer et l'association GrimChild



Entrée libre - Tout public

Mercredi 16 octobre 2024

de 14h00 à 18h00

 Château de Lunéville
54300 Lunéville

Animations

"Tous au Château !"


Stands d'animations (Yoga du rire, jeux, bain sonore, sophro'balade, escape game, médiation animale) et de sensibilisation sur la Santé Mentale



Entrée libre - Tout public

Jeudi 17 octobre 2024

à partir de 17h00

 Collège de la Haute Vezouze
54129 Cirey-sur-Vezouze

Conférence

"Pourquoi tu joues ?"

"en présence de Mathieu Cerbai, neuropsychologue"

Conférence sur l'utilisation des jeux vidéo



Entrée libre - Tout public