

• **Association SPS en partenariat avec l'ARS** : Prendre soin de ceux qui soignent
SPS (soins aux professionnels de Santé) propose un dispositif gratuit d'aide et d'accompagnement psychologique, anonyme et confidentiel, **24h/24 et 7j/7** Pour les professionnels de la santé et les étudiants
<https://www.asso-sps.fr> ou télécharger application **Asso SPS**

0 805 23 23 36 Service & appel gratuits 



Sources de Mal Être :

- **VSS** : violences sexuelles et sexistes
- **RPS** : Risque psycho sociaux (stress, fatigue.)
- **Précarité**
- **Conditions de travail en stage**
- **Addictions**

NE LAISSEZ PAS UN MAL ÊTRE COMPROMETTRE VOTRE FORMATION



MEMO RESSOURCES



CNAE	10h à 21h en semaine 10h à 14h le samedi	0 800 737 800
SPS	7j/7 24h/24	0 805 23 23 36
CROUS Lorraine	7j/7 24h/24	0 800 730 815
SSE	lundi au jeudi de 7h45 à 17h, le vendredi de 7h45 à 16h30	03 72 74 05 51 (secrétariat médical) 03 72 74 05 65 (secrétariat social)
NIGHTLINE Reims	20h30-2h30	03.59.61.55.82
BAPEMETZ (île du Saulcy)	lundi : 08h30-19h00 mardi : 08h30-17h20 mercredi : 10h00-17h00 jeudi : 08h50-16h14 vendredi 9h00-12h30	03 87 66 64 19 06.75.17.70.33 (Appels/SMS)
Souffrance et Prévention Suicide	7j/7 24h/24	3114

En INTERNE
 Frédérique STRUB
 03.83.92.53.66
Frederique.strub@cpn-laxou.com




Les instituts de formation en Santé

Qualité de Vie des étudiants en santé (QVES)



Vous Aider et vous Accompagner au Quotidien



Veiller, Prévenir, Signaler, Ecouter, Orienter, Prendre en charge

Auteur: Frédérique STRUB CSS IFSI Nancy-Laxou © 06/2024

► Prévention en santé mentale

Améliorer la qualité de vie au travail est un axe prioritaire du ministère des affaires sociales et de la santé. Aujourd'hui **50 % des soignants** ne conseilleraient pas d'exercer leur profession et **10% des étudiants** infirmiers abandonnent leurs études en cours de formation,



Face au mal être croissant des soignants et à l'aggravation de la santé mentale **des professionnels et étudiants en santé** le gouvernement renforce les actions menées dans la feuille de route santé mentale et psychiatrie de 2018 selon

Trois grands axes :

–**Promouvoir** le bien-être mental, prévenir et repérer précocement la souffrance psychique, et prévenir le suicide ;

–**Garantir** des parcours de soins coordonnés et soutenus par une offre en psychiatrie accessible, diversifiée et de qualité ;

–**Améliorer** les conditions de vie et d'inclusion sociale et la citoyenneté des personnes en situation de handicap psychique.

► Dispositifs d'accompagnement

1. Orienter les étudiants en situation de mal être : Plateforme Cnaé

Cnaé : Coordination nationale d'accompagnement des étudiants
- Une ligne d'écoute

- Un outil de signalement des violences, et violences sexistes et sexuelles

Pour les étudiants en santé

Sous la responsabilité des ministères chargés de la santé (DGOS) et de l'enseignement supérieur et de la recherche (DGESIP)

Comment ? En appelant ou en envoyant un mail à la **Cnaé**, vous êtes accompagné, pas à pas, dans votre signalement auprès de votre établissement et l'éventuelle procédure pénale que vous souhaitez entreprendre.

0 800 737 800 ANONYME, Gratuit et confidentiel

- de 10h à 21h en semaine et
- de 10h à 14h le samedi

cnaes@enseignementsup.gouv.fr

2. Besoin d'une oreille attentive ?

<https://santepsy.etudiant.gouv.fr/>

Bénéficiez de **12 séances gratuites** avec un des psychologues partenaires



3. Service de Santé Étudiante-Nancy (SSE) / Vélodrome

6, Rue Jacques Callot
54502 Vandœuvre-lès-Nancy cedex
03 72 74 05 51 (secrétariat médical)
03 72 74 05 65 (secrétariat social)
du lundi au jeudi de 7h45 à 17h, le vendredi de 7h45 à 16h30

4. Nightline

La santé mentale par et pour les étudiants

<https://www.nightline.fr/>
lignes d'écoute + tchat. APPELS GRATUITS
REIMS 03.59.61.55.82



5. Autres ressources

- **CROUS Lorraine : Soutien et écoute**
Des psychologues sont joignables

0 800 730 815. 24h/24 et 7 j/7

<https://apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/>

- **Service social du CROUS**
03.83.91.88.30

social@crous-lorraine.fr

- **B.A.P.U / B.A.P.E**
Les étudiants peuvent solliciter les Bureaux d'aide psychologique universitaires (BAPU) ou pour les Etudiants (BAPE) composées de psychiatres et de psychologues

BAPE METZ 03.87.21.04.70/ 06.75.17.70.33
(Appels/SMS)

<https://www.bapemetz.com/>

