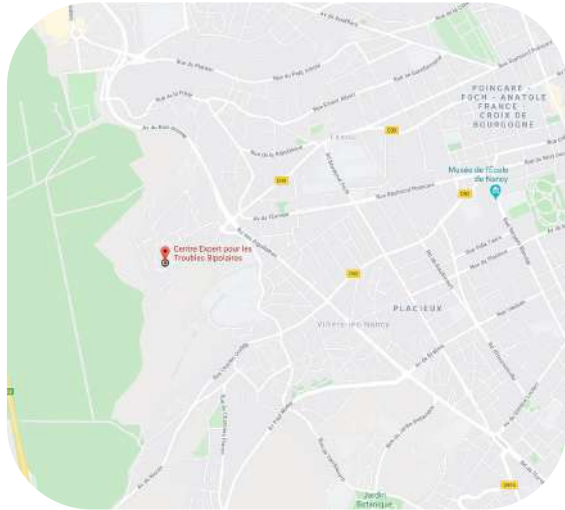


Centre Expert pour les Troubles Bipolaires de Nancy



Centre Psychothérapique de Nancy

1 rue du Dr Archambault
 BP 11010—54521 Laxou Cedex

[Secrétariat médical](#)

03 83 92 67 01

ce.bipolaires@cpn-laxou.com



Centre Psychothérapique de Nancy

1 rue du Dr Archambault
 BP 11010—54521 Laxou Cedex



Retrouvez-nous sur facebook
 et sur www.cpn-laxou.com

Centre Expert pour les Troubles Bipolaires de Nancy

Consultations spécialisées dans les troubles de l'humeur



UNIVERSITÉ DE LORRAINE **fondation fondamentale**



Repro-PAO - CPN-OMS-PUB-0016 - V01 - Sept. 2020

Consultations spécialisées dans les troubles de l'humeur

Outre ses missions habituelles d'évaluation diagnostique et thérapeutique relatives aux troubles bipolaires, le Centre Expert Troubles Bipolaires de Nancy propose également des consultations spécialisées élargies à l'ensemble des troubles de l'humeur.

Ainsi, nous proposons des consultations spécialisées pour les troubles de l'humeur résistants et/ou atypiques, des consultations spécialisées dans les troubles du sommeil et des rythmes circadiens associés aux troubles de l'humeur ainsi que des évaluations neuropsychologiques spécialisées dans les troubles cognitifs associés aux troubles de l'humeur.

Troubles de l'humeur résistants et/ou atypiques

Consultation médicale +/- évaluation psychologique

Évaluations, diagnostiques et/ou thérapeutiques dans un contexte de :

- **Troubles bipolaires et apparentés** (cyclothymie, saisonnalité...) pour des patients ne s'inscrivant pas dans le suivi classique du Centre Expert (épisode aigu, patient ayant déjà été suivi au Centre Expert...)
- **Troubles dépressifs** (épisode dépressif caractérisé, trouble unipolaire de l'humeur, dysthymie...)
- **Troubles de l'humeur chez la personne âgée**

Interventions spécialisées :

- Médicamenteuses
- Thérapies innovantes
- Psychothérapies (TCC, Thérapie Inter Personnelle (TIP), gestion du stress, mindfulness, hypnose...)
- Remédiation cognitive
- Éducation thérapeutique

Troubles du sommeil et des rythmes circadiens

Consultation médicale

- **Évaluation diagnostiques et/ou thérapeutiques dans un contexte** : d'insomnie, d'hypersomnie, de troubles des rythmes circadiens associés à un trouble de l'humeur
- **Recherche de maladies du sommeil associées** (syndrome d'apnée/hypopnée obstructive du sommeil (SAOS), syndrome des jambes sans repos...)

Interventions spécialisées :

- Thérapie Cognitive et Comportementale pour l'Insomnie (TCC-I)
- Thérapie Inter Personnelle et aménagement des rythmes sociaux (TIPARS)
- Médicamenteuses
- Éducation thérapeutique

Évaluation Neuropsychologique

Consultation neuropsychologique

- **Troubles neurocognitifs associés aux troubles de l'humeur** (ralentissement, anomalies des fonctions exécutives, troubles mnésiques et attentionnels...)

Intervention proposée :

- Remédiation cognitive et fonctionnelle