

## Fiche Consultations Spécialisées

### Centre Expert Troubles Bipolaires de Nancy

Centre Psychothérapique de Nancy  
1 rue du Docteur Archambault  
54520 Laxou  
Tel. : 03 83 92 67 01

## Consultations spécialisées dans les troubles de l'humeur

Outre ses missions habituelles d'évaluation diagnostique et thérapeutique relatives aux troubles bipolaires, le Centre Expert Troubles Bipolaires de Nancy propose également des consultations spécialisées élargies à l'ensemble des troubles de l'humeur.

Ainsi, nous proposons des consultations spécialisées pour les troubles de l'humeur résistants et/ou atypiques, des consultations spécialisées dans les troubles du sommeil et des rythmes circadiens associés aux troubles de l'humeur ainsi que des évaluations neuropsychologiques spécialisées dans les troubles cognitifs associés aux troubles de l'humeur.

Consultations proposées	Troubles de l'humeur résistants et/ou atypiques	Troubles du sommeil et des rythmes circadiens	Troubles cognitifs
	<b>Consultation médicale +/- évaluation psychologique</b>	<b>Consultation médicale</b>	<b>Evaluation neuropsychologique</b>
<b>Indications</b>	Evaluation diagnostiques et/ou thérapeutiques dans un contexte de : - <b>Troubles bipolaires et apparentés</b> (cyclothymie, saisonnalité...) pour des patients ne s'inscrivant pas dans le suivi classique du Centre Expert (épisode aigu, patient ayant déjà été suivi au Centre Expert...) - <b>Troubles dépressifs</b> (épisode dépressif caractérisé, trouble unipolaire de l'humeur, dysthymie...) - <b>Troubles de l'humeur chez la personnes âgée</b>	- <b>Evaluation diagnostiques et/ou thérapeutiques dans un contexte d'insomnie, d'hypersomnie, de troubles du rythme circadien associés à un trouble de l'humeur</b> - <b>Recherche de maladies du sommeil associées</b> (syndrome d'apnée/hypopnée obstructive du sommeil (SAOS), syndrome des jambes sans repos...)	- <b>Troubles neurocognitifs associés aux troubles de l'humeur</b> (ralentissement, anomalies des fonctions exécutives, troubles mnésiques et attentionnelles...)
<b>Prises en charges proposées</b>	<b>Prises en charge spécialisées :</b> - Médicamenteuses - Thérapies innovantes - Psychothérapies (TCC, Thérapie interpersonnelle (TIP), gestion du stress, mindfulness, hypnose...) - Remédiation cognitive - Education thérapeutique	<b>Prise en charge spécialisées :</b> - Thérapie Cognitive et Comportementale pour l'Insomnie (TCC-I) - Thérapie interpersonnelle et aménagement des rythmes sociaux (TIPARS) - Médicamenteuses - Education thérapeutique	Remédiation cognitive et fonctionnelle
<b>Modalités d'accès</b>	<b>Demande de consultation émanant du psychiatre ou du médecin traitant à adresser :</b>  <b>Centre Expert pour les Troubles Bipolaires de Nancy</b> Centre Psychothérapique de Nancy 1, Rue du Dr Archambault BP 11010-54521 LAXOU Cedex <b>Secrétariat médical :</b> 03 83 92 67 01 ce.bipolaires@cpn-laxou.com		

*Les évaluations réalisées au Centre Expert ne se substituent pas au suivi réalisé par le médecin ou psychiatre traitant*

fondation  
**fondamental**



CPN-OMS-INF-0004-V1 – sept 20 – chemin : CPN - ambu – centre expert – commun – cetbp – podcast – cs spécialisées

