

## LE DÉPARTEMENT DE PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE ET DE PRÉVENTION DU CPN, ENGAGÉ AUPRÈS DES SERVICES DE SOINS, DES PARTENAIRES DU CPN ET DES USAGERS EN SANTÉ MENTALE

Le CPN est porteur d'une politique institutionnelle forte autour de la prévention et de la promotion de la santé mentale, notamment avec la création de son Département de Promotion de la Santé Mentale et de Prévention en 2015.

Le DPSMP organise cette année la 6ème Journée de Promotion de la Santé Mentale et célébrera par la même occasion les 10 ans du DPSMP. Ces journées ont pour objectifs :

- > De rappeler et/ou de sensibiliser aux enjeux de la promotion de la santé mentale et du rétablissement ;
- > De démontrer que nous avons tou-te-s un rôle à jouer pour maintenir et améliorer notre bien-être et celui des autres (bien-être psychique, social, émotionnel) ;
- > De rendre accessible la promotion de la santé mentale en présentant notamment sa diversité de forme et d'acteur-ric-e-s.

### Pourquoi la thématique de la rencontre cette année ?

Durant l'été 2023, dans le cadre de la préparation de la JPSM 2024, une soixantaine de personnes concernées par les troubles psychiques à travers 4 GEM et une MAHPsy d'Espoir54 ont pu exprimer leurs attentes vis-à-vis des soignants et de la psychiatrie, afin de construire à partir de leurs voix la thématique de la JPSM 2024, qui a été finalement repoussée à 2025.

Ce qui rassemblait toutes ces voix à travers ces différents lieux, c'était bel et bien **l'importance de la rencontre entre les personnes concernées par un trouble psychique et les professionnel-le-s** (infirmier-ère-s, travailleurs sociaux, médecins...), la place du lien à l'autre, du temps que l'on prend pour se rencontrer et se comprendre, pour exprimer son ressenti et ses émotions, pour se sentir entendu.

Pour tout renseignement : [cecile.rinaldi@cpn-laxou.com](mailto:cecile.rinaldi@cpn-laxou.com)

9H00 - 16H30  
SALLE DES FÊTES  
DE GENTILLY

PROGRAMME

# 10 JUIN 2025

# 6<sup>e</sup> journée de promotion de la santé mentale

« PRENDRE LE TEMPS DE LA RENCONTRE »



INSCRIPTION À  
LA JOURNÉE :



## PROGRAMME MATIN

**08H  
45** ACCUEIL CAFÉ

**09H  
15** MOT D'OUVERTURE DE LA JOURNÉE

Par Clémentine ROTH, directrice du Centre Psychothérapique de Nancy et Monsieur le maire de Nancy (ou son représentant)

Présentation de la journée «Pourquoi une 6ème JPSM sur le thème de la rencontre ?» par le groupe projet

**09H  
30** LE PARCOURS PATIENT EN PSYCHIATRIE PAR LE PRISME DES RÉCLAMATIONS USAGERS

Cécile RINALDI - responsable du Département de Promotion de la Santé Mentale et de Prévention CPN  
Sabrina GILLET - chargée des relations usagers/police-justice – Cellule Qualité CPN  
Dominique LIMPAS - représentante des usagers membre de la Commission des Usagers du CPN

**10H  
00** CONFÉRENCE : RECHERCHE ET RÉFLEXION SUR LA PRATIQUE INFIRMIÈRE EN PSYCHIATRIE

Les difficultés actuelles du travail en psychiatrie sont en partie liées au manque de professionnels formés spécifiquement à cette discipline. Trente ans après la suppression du diplôme d'infirmier de secteur psychiatrique, les conséquences se font toujours sentir. Comment les infirmiers parviennent-ils de nos jours à maîtriser les savoirs requis pour exercer en santé mentale ? Comment, malgré l'invisibilisation de leur travail, les infirmiers ont-ils pu rester créatifs, proposer des soins de qualité aux patients, penser une clinique qui leur est propre ? La relation de soin, leur approche du patient, sont autant d'éléments qui déterminent les opportunités de rétablissement. Le travail de Jean-Paul LANQUETIN vise à contribuer à la reconnaissance du travail d'infirmier en psychiatrie et à recentrer la pratique en psychiatrie sur la rencontre soignant-soigné.

Jean-Paul LANQUETIN - infirmier de secteur psychiatrique, praticien chercheur en soins infirmiers, auteur, enseignant et formateur.

**11H  
00** Pause

**11H  
15** «SE PRESCRIRE SOI-MÊME ?»

Entrer en relation. Derrière les mots, une clinique informelle et des sentiers de traverse permettent aux infirmiers en psychiatrie, de se prescrire eux-mêmes comme traitement s'ils le souhaitent. Cette compétence s'acquiert et s'assume entre autres par un nécessaire retour sur soi. A travers quelques vignettes cliniques, l'intervenant se propose de cheminer avec le public pour en illustrer une mise en œuvre possible.

Jean-Luc ROYER-MENY - Infirmier de Soins Généraux et spécialisé en psychiatrie à l'antenne psychiatrie justice du CPN, membre du comité éthique du CPN et formateur.

12h - 12h30 Echanges avec la salle/table ronde des intervenants de la matinée  
12h30 - 13h30 Pause déjeuner sur place

## PROGRAMME APRÈS-MIDI

**13H  
30** ACCUEIL CAFÉ ET DÉAMBULATION LIBRE SUR LES STANDS PARTENAIRES

**14H  
00** ATELIERS (SUR INSCRIPTION)

- > **Théâtre d'impro** : Rencontres éphémères - Osez lâcher prise, s'exprimer, se réinventer, se rencontrer autrement... le temps d'un instant improvisé.
- > **Le jeu, une approche ludique en santé mentale** : Que ce soit par le jeu de plateau, prétexte pour s'amuser et créer du lien, ou par le jeu de rôle où l'imaginaire est roi, le plaisir de jouer ensemble est au cœur de l'expérience et améliore la qualité du lien !
- > **Bibliothèque des livres vivants** : Quand des lecteur.rice.s curieux.ses empruntent des livres vivants, un chapitre s'ouvre et les préjugés s'envolent.
- > **Psytrialogue** : Un groupe de parole qui abolit les frontières entre soignants, personnes concernées par un trouble psychique et leur entourage.
- > **Activité physique adaptée** : Quand le corps nourrit l'esprit, on avance mieux !
- > **Squiggle** : Venez faire l'expérience d'une création collective coopérative !
- > **Médiation animale** : Quand l'animal assure un rôle de catalyseur social et procure de l'apaisement. Venez découvrir les bienfaits de la rencontre grâce et avec les animaux !
- > **Le corps en musique** : La musique comme outil pour développer une conscience psychocorporelle de soi, de l'autre et de l'environnement.
- > **Initiation théâtre** : Jeux drôles, et si on se rencontrait autrement !
- > **Relaxedire** : Une immersion dans son corps et son esprit à travers la relaxation et la créativité, le tout dans le partage et la bienveillance.
- > **Auto-hypnose** : Comment emmener son lieu de bien-être partout avec soi.
- > **Prendre soin de son mental** : Les 10 conseils pour entretenir une bonne santé mentale. Réalisation de deux ateliers reproductibles au quotidien.

**15H  
15** Pause

**15H  
30** TABLE RONDE : Pour faire un pas de côté, retour d'expériences et regards croisés professionnel.le.s - personnes concernées

Aurore MIALLAUD - infirmière CPN, projet Opéra  
Christine BORINI et Dominique LAHAXE - usagers ayant participé au projet opéra  
Hervé DUBANOWSKI - patient expert au département d'addictologie  
David JACOB - accompagnateur médiateur à Espoir 54  
Armelle MARTINEZ - personne concernée et livre vivant pour Espoir54

**16H  
15** QUELLE TRANSMISSION POUR LA PROCHAINE DÉCENNIE ?

Intervention du Dr Floriane BASS, médecin psychiatre référente du Département de Promotion de la Santé Mentale et de Prévention du CPN et de Francis MANGEONJEAN, directeur des soins du CPN et grand témoin des 10 ans du Département de Promotion de la Santé Mentale et de Prévention du CPN

La journée bénéficiera d'un reportage dessiné par Denis DEDENON, dessinateur bénévole



SOIGNANTS, SOIGNÉS, AIDANTS. TOUS ENSEMBLE !