

## CENTRE PSYCHOTHERAPIQUE DE NANCY

Tel. : 03.83.92.52.43

1, rue du Docteur Archambault - 54520 LAXOU

Contact : Mr MANGEONJEAN – Directeur de l'Organisation des Soins, Sécurité, Usagers, Qualité et Recherche

E.Mail : [secretariat.dso@cpn-laxou.com](mailto:secretariat.dso@cpn-laxou.com)

**Candidatures (Lettre de motivation et CV) à envoyer par mail au plus tard le 09/12/2024**

## PROFIL DE POSTE

### IDENTIFICATION DU POSTE

**Pôle** : Pôle hospitalo-universitaire de psychiatrie d'adulte et d'addictologie du Grand Nancy (PGN), département ambulatoire, unité ACTiv'.

**Fonction** : Infirmier à l'hôpital de jour.

**Liaisons hiérarchiques** : Directeur de l'Organisation des Soins, Sécurité, Usagers et Qualité - Cadre supérieur de santé - Cadre de santé.

**Liaisons fonctionnelles** : Toutes les équipes soignantes pluridisciplinaires des différents départements et services du CPN, les services administratifs et logistiques du CPN, les partenaires médicaux, sociaux dans la cité, les associations, les hôpitaux.

**Equipe médicale** : Psychiatres praticiens hospitaliers, médecin assistant, interne en psychiatrie.

**Horaire de travail** : de journée : amplitude de 9h à 16h36 du lundi au dimanche.

**Résidence administrative** : Centre Psychothérapique de Nancy

### PRESENTATION DU DEPARTEMENT AMBULATOIRE

Sous la responsabilité d'un praticien hospitalier nommé par le chef de Pôle, le Département ambulatoire est ainsi composé :

- Un CMP à Vandoeuvre : le CMP Jacquard
- Un CMP à Essey les Nancy : le CMP des Prés  
Les deux CMP proposent une activité CATTp
- Une unité de Thérapie de la Famille intersectorielle (UTHEF) située au CMP des Prés.
- Une unité d'hôpital de jour intensive ACTI'v (Hôpital de Jour 7jours /7)
- Le Centre Expert pour les troubles Bipolaires (CETB)
- Les consultations S.U.M.P.P.S

#### Catégories professionnelles :

- Praticiens hospitaliers
- Cadre supérieur de santé
- Cadres de santé
- Psychologues
- Infirmiers en santé mentale
- Assistants socio-éducatifs
- Secrétaires médicales
- Ergothérapeutes
- Psychomotricien

### PRESENTATION DE L'UNITE ACTIV

- ✓ Cette unité de 15 places simultanée est située sur le site du CPN. Le socle de l'unité est la **thérapie d'Acceptation de l'Engagement (ACT)** ;
- ✓ Elle accueille les patients demandeurs de soins **en Hôpital de jour intensif**, dans un cadre contenant et structuré.  
Elle est une véritable alternative à l'hospitalisation complète et se caractérise par ses prises en charge intensives du lundi au dimanche.
- ✓ L'équipe pluridisciplinaire comprend des Praticiens hospitaliers, Cadre supérieur de santé, Cadre de santé, Psychologues, Infirmiers, Ergothérapeute, Assistant- médico administratif, Musicothérapeute, ASE.
- ✓ L'hôpital de jour bénéficie du plateau médico-technique et des services logistiques du CPN.

## PRINCIPALES ORIENTATIONS DU PROJET DE SERVICE

- ✓ Les objectifs d'ACTiv au sein du Pôle du Grand Nancy sont de proposer :
  - Des prises en charge intensives ne pouvant être réalisées en activités de consultation (CMP, libéral).
  - Une alternative à l'hospitalisation complète, y compris dans l'aigu, avec notamment la possibilité d'admissions non programmées.
  - Un appui aux différents dispositifs de l'ambulatoire.
- ✓ Les critères d'indication sont : état clinique du patient aigu/subaigu ou nécessitant d'être consolidé, pas de risques majeurs pour le patient et autrui, étayage social et logement adapté, facteurs somatiques compatibles avec un programme de soins psychiatriques intensif.
- ✓ L'hôpital de jour intensif applique le modèle bio-psycho-social de prise en charge se déclinant en 3 axes :
  - Axe biologique : consultations médicales et applications de traitements médicamenteux et non médicamenteux.
  - Axe psychologique : entretiens individuels d'évaluation et de soutien, entretiens individuels psychothérapeutiques notamment en thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) et thérapie compassionnelle, thérapies de groupe (TCC, psychoéducation...) et activités thérapeutiques avec médiations.
  - Axe social : interventions écologiques avec le patient dans son environnement.

## MISSIONS

**ORGANISER, DISPENSER ET EVALUER LES SOINS INFIRMIERS AUX PATIENTS SUR PRESCRIPTION MEDICALE ET AU TITRE DU ROLE PROPRE DANS LE CADRE DU DECRET N°2004-802 DU 29 JUILLET 2004, RELATIF AUX ACTES PROFESSIONNELS ET A L'EXERCICE DE LA PROFESSION D'INFIRMIER.**

### **INVESTIR LA SPECIFICITE DU TRAVAIL A L'UNITE ACTIV**

- ✓ Travailler sur prescription médicale.
- ✓ Assurer tous les postes de travail infirmier :
  - 1 Régulation
    - En corrélation avec le programme individualisé de soins de chaque patient, élaborer le planning journalier d'activités et de soins et permettre une cohérence dans la continuité des soins.
    - Assurer un rôle d'informations et de coordination dans l'équipe pluridisciplinaire, avec les

différentes unités du CPN, les familles et les partenaires des champs sanitaire, social, médicosocial.

- Gérer les repas.
- Assurer les missions récurrentes dévolues (réalisation des dossiers administratifs, commande, gestion des traitements...).
- Réaliser des interventions écologiques en lien avec l'équipe pluriprofessionnelle et/ou nos partenaires.

## 2 Journée

- Animer, seul ou en binôme, des activités thérapeutiques.
  - Conduire des entretiens infirmiers : assurer les entretiens d'accueil, d'évaluation et de suivi (en lien avec les médecins et les psychologues).
  - Contribuer à l'accueil, à l'entretien d'admission du patient et à son accompagnement en tant que référent infirmier du patient.
  - Participer aux entretiens médicaux d'admission.
  - Assurer les entretiens d'évaluation et d'orientation en lien avec les partenaires de l'unité ACTiv avec réactivité et adaptabilité.
- 
- ✓ Contribuer à l'élaboration du projet individualisé de soins, à son évolution et à son évaluation.
  - ✓ Participer au staff hebdomadaire, quotidien, aux transmissions infirmières et à la réunion clinique.
  - ✓ Renseigner quotidiennement le dossier informatisé du patient.
  - ✓ Participer à la formation, à l'encadrement et à l'évaluation des étudiants en soins infirmiers.
  - ✓ Participer à des actions de formations.
  - ✓ Assurer la gestion des stocks, commandes internes, gestion du matériel de soins.
  - ✓ Être en capacité de prendre en charge les situations de crise, et/ ou les situations de patients en rupture de soins.
  - ✓ Evaluer les besoins en soins et réaliser des recueils de données exhaustifs.
  - ✓ S'impliquer dans les groupes de travail au sein d'ACTiv, du Pôle et plus largement au sein de l'établissement.
  - ✓ Participer aux projets de PEC en lien avec les Assistants socio-éducatifs.

## **DEVELOPPER UN TRAVAIL DE RESEAU AVEC LES DIFFERENTS PARTENAIRES**

- ✓ Entretien des liens de qualité avec les interlocuteurs du CPN (UAUP, CMP, CETB, CLIP, CURE, Unités d'hospitalisations, UMPS, PUI, services logistiques, prestataires), les partenaires externes (familles, médecins libéraux, travailleurs sociaux, associations ...).
- ✓ S'inscrire dans la connaissance des partenaires de la cité et le travail de réseau.
- ✓ Maintenir des liens réguliers avec les partenaires d'ACTiv (participation aux réunions et synthèses).
- ✓ Assurer la coordination dans le cadre du parcours de soins du patient (intra, réhabilitation, urgence, Espoir 54, autres partenaires ...).
- ✓ Participer à des actions de prévention et/ou d'informations.

## COMPETENCES

### Les compétences techniques

- Posséder de solides connaissances en psychopathologie.
- Maîtriser les soins techniques et se donner les moyens de parfaire sa technicité.
- Montrer de l'intérêt aux TCC, s'informer et se former aux thérapies citées dans le projet médical.
- Avoir et /ou développer des connaissances en relaxation et en activités de médiation (expression créative, atelier écriture ...).
- Savoir définir et comprendre la notion de crise et d'urgence en psychiatrie.
- Maîtriser l'outil informatique et les logiciels d'application.
- Connaître et respecter les règles, procédures et protocoles en vigueur dans le service et l'établissement.
- Avoir et développer une bonne connaissance de l'institution et des ressources extérieures.
- S'associer à une dynamique de projet.

### Les compétences Humaines/relationnelles

- Posséder de solides capacités relationnelles, d'écoute et d'accompagnement (techniques de la relation d'aide...).
- Avoir le sens de la communication et de la négociation afin de collaborer avec les patients et différents partenaires.
- Posséder un esprit d'équipe (partage, entre-aide, solidarité, attitude bienveillante et respect).
- Faire preuve de discernement (interagir et collaborer avec justesse)
- Faire preuve d'autonomie, d'adaptation et de réactivité.
- Etre capable d'assumer pleinement sa fonction d'infirmier référent en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire.
- Etre capable de planifier ses actions d'une façon autonome en lien avec l'équipe pluridisciplinaire.
- Avoir conscience des enjeux émotionnels, affectifs et de ses limites.
- Respecter les horaires et l'organisation du travail.

## CONDITIONS PARTICULIERES D'EXERCICE

- Un esprit de solidarité vis-à-vis des différentes composantes du pôle est également attendu. Ainsi, il peut vous être demandé de remplacer ponctuellement dans les différents services d'hospitalisation du PGN en cas d'absentéisme et de contribuer à l'application de la procédure « organisation de la continuité des soins en cas d'absentéisme ».
- Dans le cadre d'une évolution permanente des projets du pôle, une participation et une adaptation sont attendues.
- Avoir suivi et/ou être à jour dans les formations institutionnelles suivantes : *Omega (ou équivalent), Repérage et gestion de la crise suicidaire, Psychose & rétablissement : actualisation des connaissances, Entretien d'aide, Entretien d'orientation et d'évaluation dans les services adultes*. Si ce n'est pas le cas, l'inscription à ces formations vous sera demandée.
- Posséder le permis de conduire.