

# Plan de site



POUR GÉOLOCALISER  
L'ÉTABLISSEMENT,  
SCANNEZ CE QR  
CODE :



**Centre Psychothérapique de Nancy**  
1 rue du Dr Archambault - BP 11010 - 54521 Laxou Cedex  
Tél : 03 83 92 50 50  
Mail : [secretariat.hjaddictologie@cpn-laxou.com](mailto:secretariat.hjaddictologie@cpn-laxou.com)  
[www.cpn-laxou.com](http://www.cpn-laxou.com)

# Hôpital de jour d'Addictologie

Département d'Addictologie

CENTRE PSYCHOTHÉRAPIQUE DE NANCY



Pour toutes les addictions  
avec ou sans produits

**SECRETARIAT : 03 57 80 66 00**

Pôle Hospitalo-Universitaire de Psychiatrie  
d'Adultes et d'Addictologie du Grand Nancy

# L'Hôpital de jour d'Addictologie

A l'Hôpital de Jour d'Addictologie, une équipe pluridisciplinaire composée de :

- Médecins (généralistes et psychiatres)
- Assistant socio-éducatif
- Infirmiers
- Ergothérapeute
- Psychologue
- Diététicienne
- Neuropsychologue
- Animateur sportif

vous accueille 7 jours sur 7 de 9h à 17h et vous propose des programmes thérapeutiques intensifs, structurés, spécifiquement centrés sur des conduites addictives et basés sur des méthodes validées et innovantes.

Dans le cadre du bilan pluridisciplinaire personnalisé, une proposition de prise en soin personnalisée basée sur des méthodes validées et innovantes est proposée au patient selon les conduites addictives et les problématiques rencontrées.

Cette unité prend en charge l'ensemble des conduites addictives sous plusieurs formes :

- sevrage
- maintien de l'abstinence
- réduction de la consommation

## LES PATIENTS

L'unité s'adresse à des personnes présentant une addiction avec ou sans produit (hors troubles du comportement alimentaire exclusifs) :

- alcool
- tabac
- jeux
- substances illicites
- médicaments psychotropes
- addictions sans produit

à partir de 18 ans et sans limite d'âge et sans critère géographique

## LES PRISES EN CHARGE

La durée de prise en soin et le nombre de séance dépendent du projet de soin personnalisé validé en concertation avec le patient et réévalué régulièrement avec lui.

Une consultation préalable ou une évaluation est parfois proposée avant intégration au programme de soin.

- Évaluation médico-psychosociale :  
1 à 2 séances
- Aide au maintien de l'abstinence :  
12 séances sur 2 semaines
- Accompagnement au changement :  
12 séances sur 8 semaines

## LES MODALITES DE SUIVI

A chaque étape clé du programme, un contact sera pris avec la structure ou le professionnel qui a adressé le patient pour réévaluer si besoin sa situation (milieu de programme) et assurer la continuité des soins (fin de programme).

Une prise en soin adaptée à chaque patient qui se base sur une approche individuelle et de groupe :

