

Comment nettoyer le biberon et la tétine ?

Lavez-vous les mains.



Après le repas de bébé, lavez le biberon et la tétine à l'eau du robinet avec du liquide vaisselle.



Frottez, rincez, laissez égoutter sans essuyer.



Après ce repas agréable dans les bras de ses parents, bébé est prêt à jouer, à découvrir ...

LES PREMIERS REPAS DE BEBE



La Sous Commission
" Qualité, Gestion des risques et Vigilances"
Novembre 2008

Allaiter ou donner le biberon à son enfant est un moment d'échange et de tendresse.



De la naissance à 4 mois, l'alimentation de bébé est exclusivement constituée de lait.



Création SOTRES Lorraine - DUQC - Service Communication et Reprographie CPN.

FICHE CONSEIL

9

Quel lait choisir pour votre bébé ?

Le lait maternel est l'aliment idéal.

Le lait en poudre remplace le lait maternel :






- lait 1^{er} âge : de la naissance à 4 mois
- lait de suite = lait 2^{ème} âge : à partir de 4 mois jusqu'à 1 an ou plus
- lait de vache entier ou lait de croissance : à partir de 1 an



Ne pas changer de lait sans avis médical



Quand donner le biberon ? Combien de fois par jour ?

Age	Nombre de biberons	Répartition des biberons	Poids d'un biberon
0-1 mois	6-8  par jour	1 biberon toutes les 3 heures	30-90 grammes
1-2 mois	6-8  par jour		90-120 grammes
2-4 mois	4-5  par jour	1 biberon toutes les 4 heures	150 grammes
4-6 mois	4  par jour		
6 mois - 1 an	2  par jour Ajoutez des petits pots, des légumes moulinés, des compotes selon les conseils du médecin	1 biberon le matin et 1 en fin de journée	180-210 grammes

Comment préparer un biberon avec du lait en poudre ?

Préparez le biberon dans un endroit propre juste avant de le donner à votre bébé.

<p>1. Lavez vous les mains avec de l'eau et du savon.</p>	<p>2. Remplissez le biberon avec de l'eau en bouteille pour biberon.</p>	<p>3. Ajoutez une cuillère-mesure rase de lait en poudre pour 30ml (=30g) d'eau</p>	<p>4. Fermez le biberon et agitez. Fermez la boîte de lait.</p>

Tiédifier le biberon :

- soit dans un chauffe-biberon
- soit quelques secondes au four à micro-ondes



Attention aux brûlures !

Vérifiez la température du lait en versant quelques gouttes sur le dos de votre main.



Comment donner le biberon ?



Installez-vous confortablement avec votre bébé dans les bras.
Faites des petites pauses pour le rot.
Après le biberon, gardez votre bébé dans les bras jusqu'au rot.

Durée du repas : environ 20 minutes

**Ne forcez pas votre bébé à finir le biberon.
Si votre bébé ne finit pas le biberon, jetez le reste de lait.**

C'est un moment où bébé est bien dans les bras de ses parents.