

## Une amélioration ne signifie pas la guérison



**N'arrêtez pas votre traitement sans l'avis du médecin**



**Le traitement d'une mycose est long (jusqu'à 1 an)**

# LES MYCOSES CUTANÉES

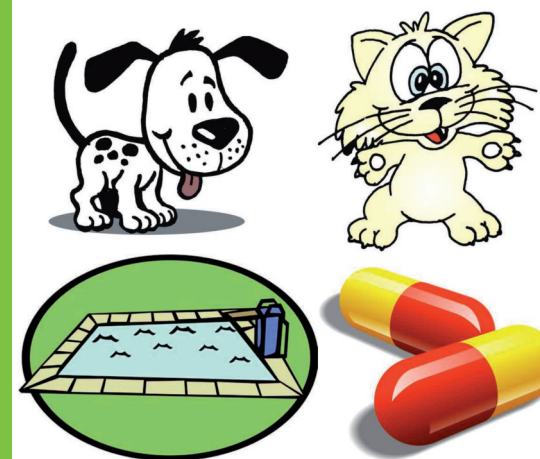


La Commission du Médicament et des Dispositifs Médicaux Stériles  
Avril 2008

**Les mycoses cutanées correspondent à des infections de la peau et des ongles par des champignons microscopiques**

On peut être contaminé par :

- une autre personne
  - un animal
  - l'humidité : le sol
- et aussi :
- lors d'une baisse des défenses immunitaires dans certaines maladies (SIDA, diabète...)
  - lors de la prise de médicaments (antibiotiques, corticoïdes...)



**La mycose est une maladie contagieuse Elle évolue lentement**

# FICHE CONSEIL

# 8

## Les mycoses peuvent atteindre différentes parties du corps

### **les cheveux**

plaques sèches avec perte des cheveux (teignes)

### **la peau**



plaques rouges avec des débris de peau

### **les plis**



plaques rouges avec des dépôts blanchâtres

### **les ongles**



décollement de l'ongle



épaississement de l'ongle



couleur jaunâtre

### **entre les orteils**

aspect macéré blanchâtre, fissures douloureuses avec démangeaisons



## Comment garder une peau et des ongles en bonne santé ?

- Lavez-vous soigneusement chaque jour
- Essuyez-vous correctement surtout au niveau des plis et entre les orteils
- Utilisez une serviette sèche personnelle
- Changez de sous-vêtements tous les jours
- Portez des chaussettes propres
- Aérez vos chaussures



## Une mycose ne guérit pas sans traitement

### Quelques conseils pour utiliser les médicaments prescrits

- sur la tête : shampooing, laisser agir puis bien rincer
- sur la peau : crème, gel, solution
- au niveau des plis : bien sécher et appliquer la poudre
- dans les chaussures : aérer et mettre la poudre
- entre les orteils : bien sécher, bien écarter les orteils et mettre la poudre
- sur les ongles : bien sécher et appliquer le vernis (respecter le mode d'emploi)

## Appliquez les produits sur une peau propre et sèche

### En cas de mycose

- Lavez vos sous-vêtements, vos chaussettes et vos serviettes de toilette : à 60° si possible
- Evitez de fréquenter les endroits collectifs : les piscines, les saunas, les salles de sport...