

Une amélioration ne signifie pas la guérison



N'arrêtez pas votre traitement sans l'avis du médecin



Le traitement d'une mycose est long (jusqu'à 1 an)

LES MYCOSES CUTANÉES

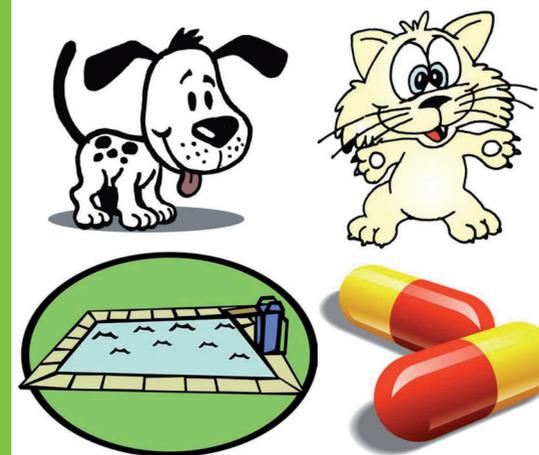


La Commission du Médicament et des Dispositifs Médicaux Stériles
Avril 2008

Les mycoses cutanées correspondent à des infections de la peau et des ongles par des champignons microscopiques

On peut être contaminé par :

- une autre personne
 - un animal
 - l'humidité : le sol
- et aussi :
- lors d'une baisse des défenses immunitaires dans certaines maladies (SIDA, diabète...)
 - lors de la prise de médicaments (antibiotiques, corticoïdes...)



**La mycose est une maladie contagieuse
Elle évolue lentement**

FICHE CONSEIL

8

Les mycoses peuvent atteindre différentes parties du corps

les cheveux

plaques sèches avec perte des cheveux (teignes)

la peau



plaques rouges avec des débris de peau

les plis



plaques rouges avec des dépôts blanchâtres

les ongles



décollement de l'ongle



épaississement de l'ongle



couleur jaunâtre

entre les orteils

aspect macéré blanchâtre, fissures douloureuses avec démangeaisons



Comment garder une peau et des ongles en bonne santé ?

- Lavez-vous soigneusement chaque jour
- Essuyez-vous correctement surtout au niveau des plis et entre les orteils
- Utilisez une serviette sèche personnelle
- Changez de sous-vêtements tous les jours
- Portez des chaussettes propres
- Aérez vos chaussures



Une mycose ne guérit pas sans traitement

Quelques conseils pour utiliser les médicaments prescrits

- sur la tête : shampoing, laisser agir puis bien rincer
- sur la peau : crème, gel, solution
- au niveau des plis : bien sécher et appliquer la poudre
- dans les chaussures : aérer et mettre la poudre
- entre les orteils : bien sécher, bien écarter les orteils et mettre la poudre
- sur les ongles : bien sécher et appliquer le vernis (respecter le mode d'emploi)

Appliquez les produits sur une peau propre et sèche

En cas de mycose

- Lavez vos sous-vêtements, vos chaussettes et vos serviettes de toilette : à 60° si possible
- Evitez de fréquenter les endroits collectifs : les piscines, les saunas, les salles de sport...