







## LES BONS REFLEXES

-  Rechercher la présence de poux et de lentes chez les personnes à la maison
-  Traiter tous les membres de la famille le même jour pour éviter les recontaminations mutuelles
-  Laver les cheveux une à deux fois par semaine et les peigner attentivement tous les jours
-  Informer l'école et l'entourage

**Avoir des poux n'est pas honteux  
Ce n'est pas dû à un manque d'hygiène**

Un traitement bien suivi ne dure que 3 jours  
Il sera moins cher car il ne sera pas nécessaire de recommencer



# A BAS LES POUX !!!



La Sous Commission  
"Qualité, Gestion des risques et Vigilances"  
Mai 2009



A l'automne, les poux débarquent dans les cours d'école  
et touchent surtout les enfants

**TÊTE QUI GRATTE = ALERTE AUX POUX !**






**Quels sont les principaux signes ?**

- **démangeaisons** du cuir chevelu, en particulier la nuque et derrière les oreilles
- **rougeurs** pouvant aller jusqu'à une surinfection
- présence de **lentes** : œufs de 1 mm, de couleur blanchâtre  
Elles collent aux cheveux contrairement aux pellicules  
Elles sont plus visibles sur cheveux mouillés

**ATTENTION dans la moitié des cas, il n'y a pas de démangeaison**

Le mieux est de chercher la petite bête et ses oeufs

**Le pou :**

-  est un insecte de couleur foncée d'environ 2 mm
-  vit sur les cheveux de l'être humain 1 à 2 mois
-  se nourrit de sang
-  survit entre 4h et 48h hors du cuir chevelu
-  maman Pou peut pondre 10 lentes par jour pendant 20 à 30 jours

**FICHE CONSEIL**

**12**

## LES POUX, CA S'ATTRAPE

### COMMENT ?



- par contact de cheveux à cheveux
- par les bonnets, écharpes, manteaux, brosses à cheveux, literie, oreillers, canapés, serviettes de bain
- par les casques d'écoute musicale
- par les sièges auto, les appuis-tête

### OÙ ?

- à la maison, les frères et sœurs qui partagent lits, peignes, bonnets
- à l'école, lorsque les vêtements sont rangés côte à côte ou prêtés
- en colonie de vacances, dans les centres aérés
- à la piscine, le pou peut nager
- dans les lieux d'activités sportives, les vestiaires
- dans les voitures et les transports en commun



## COMMENT S'EN DEBARRASSER ?

3 COMBATS

### Les poux ne partent jamais seuls, il faut traiter



#### LES CHEVEUX



➤ Utiliser des produits anti-poux : "**demandez conseil au pharmacien**" shampooings, lotions, sprays, huiles, eau vinaigrée ...



➤ Avec les traitements efficaces dont on dispose aujourd'hui, il n'est plus nécessaire de couper les cheveux


### En cas d'asthme, utiliser des lotions ou des crèmes plutôt que des sprays aérosols

- Enlever toutes les lentes à l'aide d'un peigne anti-poux (en pharmacie)
- Surveiller régulièrement les cheveux, un retour est toujours possible

#### LE LINGE



➤ Laver à 60° : habits, draps, serviettes, peluches ...

 À 30 ° les poux survivent

➤ Mettre le linge fragile :

- dans un sac plastique bien fermé pendant 10 jours } Les poux meurent  
- ou au congélateur pendant 24 heures

#### L'ENVIRONNEMENT



- Les sprays insecticides pour l'environnement traitent la literie, les fauteuils, les peignes, les bonnets et les objets divers
- Les répulsifs s'utilisent en prévention sur les vêtements, chaque matin