

# FULL SANTÉ MENTALE

L'ÉMISSION QUI EXPLORE  
NOTRE PSYCHÉ

RCN NANCY  
90.7 FM

## INTERVIEW, TÉMOIGNAGES DÉBATS, INFORMATIONS

PORTÉ PAR LE CREHPSY, ESPOIR 54,  
LES ACTEURS DU PTSM 54  
ET L'ASSOCIATION «BIPOLAIRE ? SI TU SAVAIS...»

**MARDI 19 DÉCEMBRE 2023**

**DE 10H00 À 11H00**

## LES VIOLENCES SEXUELLES, LE MIEUX, C'EST D'EN PARLER

*«J'ai grandi, évolué, compris, pleuré,  
et je suis devenue un être humain  
à la place d'une victime...  
Puis, je suis devenue une femme à la place  
d'un être humain, et maintenant,  
j'ai les cartes en mains.  
Alors, tout n'est pas rose,  
mais une étape est franchie.  
Je n'ai plus besoin d'être reconnue ;  
j'ai juste envie de vivre...»*

*Aude*

**DIFFUSION CHAQUE  
DERNIER MARDI DU MOIS**

**PROCHAINE ÉMISSION :  
À DÉFINIR**



**YOUTUBE : FULL SANTE MENTALE**



**PODCAST : RCN-RADIO.ORG**



**PTSM54**

