

# L'Unité Covid

**Emilie KEMPF**, Cadre de santé, **Séverine FLINOIS** et **Lucie KOLMANN**, infirmières se sont occupées, pendant toute la période de l'épidémie, des patients accueillis dans l'unité Covid du CPN ouverte le 20 mars 2020.

## Comment avez-vous vécu cette période de crise sanitaire ?

*Séverine* : Professionnellement, je l'ai plutôt bien vécue. Je me suis adaptée assez facilement aux changements d'horaire et au passage en 12 heures. En revanche, c'était moins évident à la maison avec 3 enfants en bas âge !

*Emilie* : Moi aussi, je l'ai plutôt bien vécue même si le premier mois a nécessité de gros efforts afin de parvenir à tout mettre en place. L'unité Covid a été organisée en 2 jours de temps ! Il a fallu organiser le service, gérer les plannings, organiser les travaux, faire venir le matériel...

Mais, grâce à l'investissement des professionnels des équipes logistiques et techniques, nous avons réussi à créer une nouvelle dynamique et à développer une belle solidarité ! Il y avait un vrai dialogue entre tous les corps de métier et ça a largement facilité les choses !



**Vous avez continué à exercer votre activité professionnelle pendant le confinement. Avez-vous adapté vos pratiques ?**

*Emilie* : Oui, chaque jour, il fallait réajuster le quotidien. Comme j'ai exercé en tant qu'infirmière en milieu somatique (en chirurgie), j'avais une assez bonne connaissance des besoins à mettre en œuvre dans ce type de situation. De plus, j'avais déjà travaillé en 12 heures.

*Séverine* : Finalement, on a fait davantage du somatique que de la psychiatrie. On a mis en place des binômes infirmier.e/aide-soignant.e, car les soins de nursing étaient importants. Avec un médecin, on a même organisé des skype afin de maintenir le contact entre les patients et leur famille.

*Lucie* : De mon côté, cette expérience m'a remise dans le bain des soins somatiques. J'ai d'ailleurs revu mes cours de pneumo, les calculs de dose, etc.

" Il y a eu beaucoup de stress, mais en même temps une belle synergie est née entre tous les professionnels "



## Quels ont été selon vous les aspects les plus difficiles de ce confinement, s'il y en a ?

*Séverine* : Parfois, surtout au début, les journées étaient éprouvantes physiquement. On a avancé au fil de l'eau. Mais, je me sentais rassurée en venant travailler. On a toujours eu des réponses et finalement, je ne me sentais pas en insécurité.

*Emilie* : Pour les patients, il a fallu gérer l'accès aux chaînes d'info en continu qui diffusaient beaucoup d'info, parfois contradictoire. Ça devenait anxiogène pour certains !

*Lucie* : Les premiers temps ont forcément été compliqués à gérer, mais ensuite on acquiert des automatismes.

" Chaque professionnel peut être fier. Et on leur tire note chapeau d'avoir été volontaire ! "

## Avez-vous pu tirer des aspects positifs de ce confinement lors de vos missions professionnelles ?

*Emilie* : Cette expérience restera finalement positive et formatrice au niveau de mon travail de cadre. Pendant cette période, chaque professionnel a apporté sa pierre à l'édifice et les compétences individuelles ont créé des compétences collectives.

L'unité Covid a été construite avec des professionnels d'intra et d'extra hospitalier et cette collaboration n'en a été que plus efficace ! De même, il y a eu une très bonne collaboration entre les médecins somaticiens et les médecins psychiatres qui ont été très disponibles pendant toute cette période.

*Séverine* : Pour ma part, je n'ai aucun regret d'avoir été volontaire pour intégrer cette équipe. Il y a eu beaucoup d'échange et l'équipe était soudée. Nous avons eu des moments conviviaux, autour d'une pizza ou d'un gâteau d'anniversaire, pendant lesquels on pouvait échanger sur d'autres sujets que le covid. Et il n'y a eu aucun soignant infecté par le virus !

*Lucie* : Les patients se sont montrés plutôt compréhensifs dans l'ensemble, même avec les fumeurs. Les tensions étaient gérées et pourtant, ce n'était pas évident d'être confiné dans une chambre pendant 14 jours sans visite, sans prendre l'air ou participer à des ateliers !

## Depuis le déconfinement, qu'est-ce qui a changé pour vous ?

*Séverine* : Je n'ai pas l'impression d'avoir été confinée puisque j'ai toujours travaillé. Les choses n'ont donc pas trop changé.

*Emilie* : Pendant le confinement, on ne s'occupait que de l'unité Covid. Aujourd'hui, je dois à la fois gérer l'unité Covid, où il reste encore deux lits, et l'unité D. C'est plus compliqué. Il faut à nouveau se réadapter.



## Avez-vous quelque-chose à ajouter ?

*Séverine* : Oui, je veux juste adresser, au nom de toute l'équipe, des remerciements à Emilie, notre cadre, qui a été ultra présente sur tous les plans. Elle a géré toutes les situations d'une main de maître sans compter ses heures, d'une manière bienveillante, professionnelle et attentionnée, toujours disponible et avec patience et sourire !

Nous remercions également tous les médecins qui nous ont épaulés durant cette crise : Pr Vincent Laprevote, Dr Olivier Martin, Dr Claire Jansen, Dr Mélanie Maire-Gury, Dr Alexandra Boerean sans lesquels la situation n'aurait pas été facile à gérer.

**Merci à  
Emilie, Séverine et Lucie  
pour leur témoignage.**